

 **RAFAEL GUERRERO**

*Psicólogo, experto en
Psicología Educativa*



 **CATALINA SUÁREZ**

*Psicóloga y Magíster
en Desarrollo*



 **ARNALDO CANALES**

*Ph de Educación y
experto en Bienestar*



II CONGRESO INTERNACIONAL de Salud Mental y Educación Emocional

Herramientas para **la promoción del bienestar emocional** en contextos educativos, familiares y organizacionales



26 agosto
2025



Auditorio CUC
Barranquilla-Colombia

Inscripciones: cieen.org

La salud mental y emocional

es un asunto de todos

La salud mental es la base del bienestar personal, familiar y social.

La salud mental es la base del bienestar personal, familiar y social. Cuando se deteriora, afecta la memoria, las emociones, las relaciones y el rendimiento. Los problemas no atendidos a tiempo se agravan. En el trabajo, disminuyen la productividad y aumentan el ausentismo. En la vida cotidiana, limitan el desarrollo y la calidad de vida.

Una buena salud emocional en las organizaciones mejora el compromiso un 40% y la permanencia del personal en un 54%.

- ✓ El **66%** de los colombianos ha tenido problemas de salud mental.
- ✓ El **57%** de los trabajadores colombianos se siente estresado en su trabajo.
- ✓ El **30%** de los adolescentes presenta depresión moderada a severa; el **22%** muestra síntomas de trauma. (*Nature, 2023*)
- ✓ El **44%** de niñas, niños y adolescentes tiene afectaciones en su salud mental. (*Min. Salud, 2024*)
- ✓ Solo el **36%** de los colegios cuenta con condiciones adecuadas para abordar salud mental; apenas el **16%** tiene rutas de atención. (*Min. Salud, 2024*)
- ✓ Hasta el **57%** de las madres sufre depresión postparto, afectando el vínculo con sus hijos. (*OPS/OMS, 2023*)
- ✓ Las empresas que promueven bienestar emocional logran **40%** más compromiso y **54%** menos rotación. (*Harvard Business Review, 2022*)
- ✓ Más del **60%** de los docentes en América Latina sufre agotamiento emocional y burnout. (*UNESCO, 2022*)
- ✓ En Colombia, la mayoría del cuerpo docente carece de formación y protocolos para abordar situaciones emocionales en el aula. (*MEN, 2023*)

Cada entorno afecta o protege

la salud mental y emocional

Transformar la salud mental es una tarea colectiva que comienza con el compromiso de fortalecer los entornos donde las personas se desarrollan: hogar, escuela, universidades, trabajo, comunidad y sistema de salud. Esto implica detectar y prevenir riesgos psicosociales, así como promover el bienestar emocional a través del desarrollo de habilidades y ambientes positivos.

Organismos como la OMS, el BID y la OCDE destacan la urgencia de actuar: las familias deben reducir conductas violentas; las escuelas, implementar educación socioemocional y prevenir el bullying; los servicios de salud, priorizar programas mentales, y las organizaciones, fomentar el liderazgo emocional, la participación y el autocuidado.

El liderazgo emocional mejora la comunicación, el manejo de conflictos y la calidad de las relaciones institucionales. Por ello, la OMS recomienda formar a líderes y colaboradores en salud mental, manejo del estrés y habilidades para enfrentar desafíos emocionales.

Por eso necesitamos acciones concretas para la transformación

II CONGRESO INTERNACIONAL de Salud Mental y Educación Emocional

Herramientas para **la promoción del bienestar emocional** en contextos educativos, familiares y organizacionales



Objetivo

general

Brindar herramientas prácticas basadas en neurociencia, educación socioemocional, parentalidad positiva y liderazgo, para que líderes, educadores, directivos y familias puedan promover entornos más saludables y ejercer una influencia positiva en el bienestar social y emocional de sus comunidades.

Objetivos

Específicos

- ✓ Desarrollar competencias emocionales para fortalecer la salud mental en el ámbito familiar, educativo y organizacional.
- ✓ Promover relaciones sanas y el desarrollo socioemocional en niños, niñas, adolescentes y jóvenes.
- ✓ Fomentar el liderazgo emocional con herramientas para comunicar, manejar el estrés y crear entornos laborales e institucionales saludables.



Conferencistas Internacionales

El Congreso cuenta con la presencia de cuatro reconocidos profesionales de Latinoamérica y España, referentes de la salud mental y la educación emocional en distintos ámbitos: familiar, educativo, organizacional y social.



Rafael Guerrero



Uno de los mayores expertos de hispanoamérica en Psicología Educativa, TDAH, trastornos del aprendizaje y problemas de conducta.

Doctor en Educación, psicólogo especializado en psicología clínica y de la salud. Director de Darwin Psicólogos en España. Experto en neuropsicología infantil y apego.

Autor del best seller "Educación Emocional y Apego" y "El Cerebro Infantil y Adolescente".

Es un referente internacional en temas de crianza positiva y regulación emocional.

Su enfoque práctico y basado en evidencia científica tiene un impacto en educadores, padres y profesionales de la salud mental.



Arnaldo Canales

Experto en inteligencia emocional aplicada a la educación y director de FLICH. Director ejecutivo de Fundación Liderazgo Chile, conferencista, escritor e impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina.

Reconocido como uno de los cinco mayores expertos en Educación Emocional, es PhD © en pedagogía y educación en Estados Unidos y posee estudios en psicología y es Magíster en Educación Emocional y Máster en neurociencias aplicadas.

En la actualidad es director del master Internacional de educación emocional y neurociencias aplicadas y preside el Observatorio Latinoamericano de Salud Emocional, que a través del Modelo de Bienestar y su Metodología FLICH han implementado con éxito más de 300 programas de intervención en Chile y América Latina, beneficiando a más de 100.000 personas en formación socioemocional.



Catalina Suárez



Psicóloga y Magister en Desarrollo. Certificada en varios programas de crianza, disciplina positiva, coaching emocional y programación neurolingüística, entre otros.

Durante más de 20 años ha trabajado en educación y en el fortalecimiento de entornos familiares y escolares seguros y protectores, promoviendo la práctica de una crianza y educación positiva y amorosa.

En este sentido ha diseñado e implementado varios programas sociales y educativos para la prevención del castigo físico, gracias a los cuales ha obtenido un reconocimiento por MIT- HARVARD COLOMBIA por su impacto social.

Fue docente de cátedra por 6 años de la Maestría en Salud Mental de la Universidad Pontificia Bolivariana y es autora del kit virtual de crianza positiva y amorosa de la Corporación Red Papaz.

Experiencia VIP

Encuentros Cercanos con los Maestros

Tres espacios exclusivos para profundizar en temas clave de salud mental, liderazgo y educación emocional junto a los grandes referentes iberoamericanos.

Grupos reducidos de máximo 25 personas. Diálogo directo, preguntas abiertas, conexión real.

Horarios y temáticas:

9:30 a.m. – 11:00 a.m.

- **Liderazgo Emocional para Equipos y Organizaciones**

Encuentro con **Arnaldo Canales**

Ideal para líderes educativos, coordinadores, equipos de bienestar, y responsables de organizaciones que promueven entornos emocionalmente saludables y productivos.

11:00 a.m. – 12:30 p.m.

- **Educar en el Vínculo: Claves para la Crianza, la Educación y el Bienestar**

Encuentro con **Rafa Guerrero**

Un espacio transversal para madres, padres, docentes, psicólogos, líderes y profesionales que desean comprender cómo el vínculo afectivo fortalece la salud mental y el desarrollo personal desde la infancia hasta la adultez.

Modalidad: Presencial **Cupo limitado:** 25 personas por grupo
Inscripción previa obligatoria

AGENDA Tarde

Hora	Actividad
2:00pm - 3:00pm	<p>“Educar en el Vínculo” Rafael Guerrero. España</p> <p>Aborda cómo el apego seguro y la conexión emocional temprana son claves para prevenir adicciones, regular emociones y fortalecer la autonomía, empatía y autoestima en niños y adolescentes, brindando bases prácticas desde la neuroeducación y la psicología del apego</p>
3:00pm - 4:00pm	<p>“¿Cómo Fortalecer los Entornos para Promover la Salud Mental y Emocional desde el nacimiento hasta la adultez temprana?” Catalina Suárez. Colombia</p> <p>Muestra los principios que influyen en la salud mental y brinda herramientas para aumentar los factores protectores y fortalecer los entornos familiares y educativos en pro del bienestar y el desarrollo social y emocional.</p>
4:30 pm- 5:30 pm	<p>“Liderazgo Emocional con Sentido: Bienestar, Clima y Resultados Sostenibles” Arnaldo Canales. Chile</p> <p>Explora cómo el desarrollo del liderazgo emocional transforma los entornos de trabajo y aprendizaje, mejora el clima organizacional, fortalece el compromiso del equipo y potencia la productividad sin sacrificar el bienestar. Un enfoque práctico para líderes, docentes y organizaciones que buscan resultados sostenibles con impacto humano.</p>

TARIFAS DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

Inscripción General

- ✓ Participación del Congreso a realizarse en la jornada de la tarde.

Valor: \$250.000 COP

Encuentros cercanos con los maestros

- ✓ Diálogo cercano en grupos reducidos
- ✓ Espacio para preguntas e intercambio directo con el ponente
 - ✓ Acceso exclusivo a la compra del libro
 - ✓ Firma personalizada del ejemplar

Valor: \$90.000 COP

Preventa:

- ✓ Valor de entrada en preventa hasta 30 Julio \$ 105,000
- ✓ Valor de entrada hasta el 20 de agosto \$170,000

¿Cómo participar en el Congreso?

Ser parte del II Congreso Internacional de Salud Mental y Emocional es muy fácil. Solo debes seguir estos pasos:

- ✓ Insíbete a través de nuestro formulario en línea.
- ✓ Elige el plan de participación
- ✓ Realiza el pago según las instrucciones recibidas al momento del registro.
- ✓ Una vez confirmada tu inscripción, recibirás un correo de bienvenida con todos los detalles logísticos y de acceso al evento.



II CONGRESO INTERNACIONAL de Salud Mental y Educación Emocional

Herramientas para **la promoción del bienestar emocional** en contextos educativos, familiares y organizacionales

Contacto:

Luz Adriana Salcedo

Directora CIEEN

Celular: +573023887055
lsalcedo@cieen.org