

2º CONGRESO INTERNACIONAL

DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR



ARNALDO CANALES

*Ph de Educación y
experto en Bienestar*



CATALINA SUÁREZ

*Psicóloga y Magíster
en Desarrollo*



LUCAS RASPALL

*Médico psiquiatra,
psicoterapeuta y conferencista*

Herramientas para promover **la salud mental y la educación emocional** para crecer, aprender y transformar



Perú | Octubre 17 y 18 de 2025

¿Por qué este congreso es urgente y necesario?

Perú atraviesa una crisis silenciosa en salud mental, especialmente entre niñas, niños, adolescentes y docentes. Las cifras revelan una realidad que no puede seguir ignorándose:

- ✓ El 90 % de los casos de suicidio se encuentran relacionados con la depresión, ansiedad, y otros trastornos de salud mental (MINSA, 2025)
- ✓ El Sistema de Información de Defunciones (Sinadef), en enero del 2025 se registraron 74 casos de suicidio. Mientras que, durante el año 2024, la cifra alcanzó los 735 casos, identificándose el mayor índice de suicidio en las regiones de Arequipa (119), Lima Metropolitana (115), Cusco (70) y Puno (59).
- ✓ Cerca del 40% de los escolares entre 12 y 17 años presenta síntomas de ansiedad o depresión, y un porcentaje preocupante reporta ideación suicida (MINSA, 2023).
- ✓ Menos del 25% de los estudiantes peruanos se siente emocionalmente seguro en su escuela (UNESCO/UNICEF, 2022).
- ✓ El suicidio es hoy la tercera causa de muerte entre adolescentes peruanos (OPS/OMS, 2023).
- ✓ Más del 60% de los docentes peruanos muestra signos de desgaste emocional y estrés crónico (Encuesta Nacional del Magisterio, 2022).

Frente a esta realidad, la educación emocional no es un lujo, sino una urgencia pedagógica, ética y social. Este congreso nace para ofrecer respuestas concretas, herramientas prácticas y un espacio de reflexión y acción transformadora.

Objetivo general

Reunir a los mayores referentes internacionales en salud mental, psicología, psiquiatría, educación emocional y convivencia para compartir herramientas, conocimientos y estrategias que promuevan el bienestar integral y la prevención del sufrimiento psicosocial en diversos entornos.

Ejes temáticos

- ✓ Educación emocional como factor protector en infancia y adolescencia.
- ✓ Salud mental en el ámbito educativo y prevención del burnout docente.
- ✓ Convivencia emocionalmente segura en escuelas y familias.
- ✓ Estrategias de prevención del suicidio desde la comunidad.
- ✓ Bienestar organizacional y cultura emocional en las empresas.



Ponentes Internacionales



LUCAS RASPALL

Médico psiquiatra argentino, reconocido por su enfoque integral en salud mental, educación emocional y crianza positiva.

Graduado de la Universidad Nacional de Rosario, se ha especializado en psicoterapia cognitivo posnacionalista y psicoterapia Zen, complementando su formación con estudios en acupuntura y psiconeuroacupuntura.

En el ámbito académico, Raspall se desempeña como profesor universitario titular en las facultades de Medicina y Psicología, y es director de la Diplomatura en Psicoterapias de Tercera Generación. Además, participa como docente invitado en cursos de posgrado y maestrías en diversas instituciones. Su compromiso con el desarrollo humano lo llevó a ocupar el cargo de Subsecretario de Desarrollo Humano en la Municipalidad de Rosario.

Como autor, ha publicado más de una decena de libros, entre ellos "Neurociencias para Educadores", "Lo que necesitan los niños" y "Si hay suelo, no hay techo", este último recomendado por Antonela Rocuzzo, esposa de Lionel Messi. Su obra se centra en promover prácticas de crianza respetuosa y el bienestar emocional en contextos educativos y familiares.

Raspall es conferencista internacional, miembro del International Attachment Network-Argentina y vocero en Argentina de la Fundación América por la Infancia. Su labor ha impactado positivamente en la formación de educadores, profesionales de la salud y familias en toda Latinoamérica.



ARNALDO CANALES

Experto en inteligencia emocional aplicada a la educación y director de FLICH. Director ejecutivo de Fundación Liderazgo Chile, conferencista, escritor e impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina.

Reconocido como uno de los cinco mayores expertos en Educación Emocional, es PhD © en pedagogía y educación en Estados Unidos y posee estudios en psicología y es Magíster en Educación Emocional y Máster en neurociencias aplicadas.

En la actualidad es director del master Internacional de educación emocional y neurociencias aplicadas y preside el Observatorio Latinoamericano de Salud Emocional, que a través del Modelo de Bienestar y su Metodología FLICH han implementado con éxito más de 300 programas de intervención en Chile y América Latina, beneficiando a más de 100.000 personas en formación socioemocional.



CATALINA SUÁREZ

Psicóloga y Magister en Desarrollo. Certificada en varios programas de crianza, disciplina positiva, coaching emocional y programación neurolingüística, entre otros.



Durante más de 20 años ha trabajado en educación y en el fortalecimiento de entornos familiares y escolares seguros y protectores, promoviendo la práctica de una crianza y educación positiva y amorosa.

En este sentido ha diseñado e implementado varios programas sociales y educativos para la prevención del castigo físico, gracias a los cuales ha obtenido un reconocimiento por MIT- HARVARD COLOMBIA por su impacto social.

Fue docente de cátedra por 6 años de la Maestría en Salud Mental de la Universidad Pontificia Bolivariana y es autora del kit virtual de crianza positiva y amorosa de la Corporación Red Papaz.



JORGE DE LUISE

Docente egresado de la Universidad de Piura y magister en tecnología educativa y competencias digitales por la Universidad Tecnológica de México (TECH), fundador y presidente de la Asociación Educativa Convivencia en la Escuela.

Educador y conferencista, consultor internacional de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) y de la Red Latinoamericana de Convivencia Escolar.

Tiene más de 30 años de experiencia trabajando temas de tutoría y convivencia en prestigiosos colegios de la capital y ha desarrollado innovadoras propuestas de abordaje para la temática de la violencia escolar y la promoción de la convivencia pacífica.

Creador del Programa Convivencia: “Jóvenes Voluntarios en Acción contra la Violencia Escolar y el Bullying”, galardonado internacionalmente como proyecto de innovación social en la categoría Promoción de la Paz por el Rotary Internacional y reconocido como Buena Práctica sobre los Grupos en Situación de Vulnerabilidad en el Contexto del COVID -19 por la Organización de Estados Americanos (OEA).

Trabaja en alianza con la la Organización Internacional para las Migraciones (OIM). A nivel nacional, ha sido asesor pedagógico del Ministerio de Educación, obtuvo un reconocimiento en la categoría Diálogo y Reconciliación por el Proyecto Especial Bicentenario y actualmente capacita a diversas universidades y empresas en todo el Perú.

AGENDA

Día 1 – Viernes

Hora	Actividad
15:30 – 16:00	Recepción y registro
16:00 – 16:30	Acto inaugural institucional (Ministerio, Monterrico, CIEEN)
16:30 – 17:30	Conferencia Magistral 1 – Lucas Raspall: El cuerpo emocional del trauma: cómo prevenir lo invisible
17:30 – 18:00	Panel de apertura Como Estamos en Salud Mental?
18:00 – 19:10	Conferencia Magistral 2 – Arnaldo Canales: Alfabetización emocional y prevención del sufrimiento
19:15	Cierre del día

AGENDA

Día 2 – Sábado

Hora	Actividad
08:30 – 09:00	Café de bienvenida & ambientación reflexiva
09:00 – 09:45	Conferencia Magistral 3 – Catalina Suárez: Cuidar para educar: salud mental y emociones en el aula y el hogar
09:45 – 10:30	Conferencia Magistral 4 – Jorge De Luise: Violencia invisible: cómo prevenir el sufrimiento escolar desde la convivencia y la emocionalidad
10:30 – 10:45	Pausa + visita a stands
10:45 – 12:15	Sesión de buenas prácticas e investigaciones (máx. 4 ponencias)
12:00 – 13:45	Almuerzo libre

Continúa

AGENDA

Día 2 – Sábado

Hora	Actividad
13:45– 14:00	Ambientación reflexiva
14:00 a 14:15	Intervención Rosalina Yapias. Experiencias Resiliencia y Educación Emocional
14:15– 15:40	"Simposio: Educación Emocional como Herramienta para el Bienestar Espacio práctico y aplicado donde los asistentes conocerán estrategias concretas para llevar la educación emocional a la vida diaria en tres contextos clave: Familia Catalina Suárez Herramientas para fortalecer el vínculo afectivo, gestionar conflictos y fomentar la convivencia emocionalmente segura. Empresa Arnaldo Canales Prácticas de liderazgo empático, gestión emocional del equipo y promoción del bienestar laboral. Escuela Arnaldo Canales Estrategias para prevenir el desgaste docente, promover el autocuidado y aplicar la educación emocional en el aula. Este simposio se enfocará en herramientas concretas, no teoría, para que cada participante se lleve acciones claras y aplicables."
15:40 – 15:55	Muestra artística participativa (arte y salud mental)
15:55 – 16:20	Presentación Embajadores (video) y presencialmente Alianza CIEEN
16:20 – 17:30	Conferencia de cierre – Lucas Raspall: Volver a sentir: emocionalidad, comunidad y sentido de vida
17:30–18:00	Cierre del congreso

Dirigido a:

- ✓ Docentes, directivos y equipos de orientación escolar.
- ✓ Psicólogos, trabajadores sociales y profesionales de salud mental.
- ✓ Padres, madres y cuidadores.
- ✓ Líderes organizacionales y áreas de talento humano.
- ✓ Investigadores, ONG y estudiantes de carreras afines.

Beneficios del congreso

- ✓ Conferencias magistrales con líderes internacionales.
- ✓ Entrega de Herramientas prácticas y experiencias reales.
- ✓ Espacios de conexión emocional, arte y diálogo.
- ✓ Certificado de participación internacional y certificación también validada de manera nacional por la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública Monterrico.
- ✓ Difusión de buenas prácticas y proyectos destacados.

Convocatoria:

Buenas prácticas e investigaciones

Se abre la convocatoria a profesionales, investigadores, educadores y organizaciones que deseen presentar:

- ✓ Buenas prácticas en salud mental, convivencia y educación emocional.
- ✓ Proyectos escolares, comunitarios u organizacionales.
- ✓ Investigaciones académicas aplicadas.

Requisitos para postular:

- ✓ Completar el formulario oficial de postulación (disponible en la web del congreso).
- ✓ Enviar un resumen de máximo 300 palabras, indicando objetivo, metodología y resultados obtenidos.
- ✓ Adjuntar breve biografía del autor o equipo (máximo 150 palabras).
- ✓ Señalar si se requiere apoyo audiovisual o material específico.

Todas las propuestas serán evaluadas por un **Comité Académico especializado, que seleccionará las más relevantes para ser presentadas en la sesión oficial del congreso.**

Las exposiciones seleccionadas dispondrán de un máximo de 15 minutos para su presentación, seguidas de un breve espacio de preguntas.

2º CONGRESO INTERNACIONAL

DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR

Valor individual General:

260 Soles o USD \$72 dólares

Preventa:

- ✓ Hasta el 17 de agosto: 150 Soles o USD \$40 dólares
- ✓ Hasta el 5 de septiembre: 180 Soles o USD \$50 dólares
- ✓ Hasta el 30 de septiembre: 200 Soles o USD \$55 dólares

Mayores informes:

Cieen@cieen.org